

יאללה לעבודה!

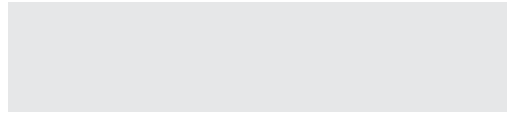
תאריך:



1. מה כבר קבעתי להיום? 2. מה אני רוצה להספיק היום?

- 8:
- 9:
- 10:
- 11:
- 12:
- 13:
- 14:
- 15:
- 16:
- 17:
- 18:
- 19:
- 20:

3. מה המשימה הכי חשובה / מפחידה להיום?



כמה זמן זה ייקח?

מה תהיה תוצאה טובה?

מה יקשה עלי לבצע את המשימה הזו?

האם חסר לי מידע? איזה?

לאיזה חלקים אפשר לחלק את המשימה?

-
-
-
-
-

4. נו, אז איך עבר עלי היום?

מה עשיתי היום? זה היה ברשימה?

כן / לא

כן / לא

כן / לא

כן / לא

כן / לא

כן / לא

כן / לא

כן / לא

האם עשיתי את המשימה החשובה של היום?

כן / לא

מה הפריע או עזר לי לעמוד במשימה?

איזה דבר קטן אעשה מחר יותר טוב מהיום?

כל הכבוד לי ש:



הקרציה מ פו ל נ י ה
www.kartzia.com



קישקושים ושאינם קישקושים

אני מאמינה בך!

